



Foto: NordForsk / Stefan Tell via flickr | <https://flic.kr/p/R9jsHt> | CC BY-NC-ND 2.0



WOCHENENDSEMINAR GEWALTFREIE KOMMUNIKATION UND POLITISCHE GESPRÄCHE

18.–20. Oktober 2019 | Tharandt
Umweltbildungshaus Johannishöhe



Johannishöhe



**ARBEIT UND LEBEN
Sachsen e.V.**

GFK-WOCHENENDSEMINAR

Oftmals werden in politischen Gesprächen die Gemüter schnell erhitzt – die Diskussion entgleitet, wird unsachlich, man redet aneinander vorbei und ist am Ende frustriert.

In einem Wochenendseminar werden wir uns erarbeiten, wie ich den Dialog und die Begegnung mit dem Anderen ermögliche und dabei mir und meinen Werten verbunden bleibe. Wo sind meine Grenzen und wie drücke ich sie aus? Wie kann ich Ohnmacht und Sprachlosigkeit überwinden? Wie kann ich mit mir selbst emphatisch sein? Das Konzept der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg ist in solchen Situationen sehr hilfreich und wird das Gerüst für unsere Auseinandersetzung mit der eigenen politischen Arbeitsweise sein.

Die Teilnahme am Workshop ist kostenfrei, für das leibliche Wohl wird gesorgt. Zudem gibt es die Möglichkeit vor Ort zu übernachten. **Anmeldung** bitte bis zum **13. Oktober 2019** und weitere Informationen unter **info@johannishoehe.de**

Wann? 18. Oktober 2019 (Freitag, Beginn: 17:00 Uhr) bis
20. Oktober 2019 (Sonntag, Ende: 13:30 Uhr)

Wo? Umweltbildungshaus Johannishöhe
Dresdner Straße 13a, 01737 Tharandt

Eine Veranstaltung von ARBEIT UND LEBEN Sachsen e.V. im Projekt MoDem in Kooperation mit dem Umweltbildungshaus Johannishöhe Tharandt



Das Projekt „MoDem: Mobiles demokratisches Empowerment für den ländlichen Raum“ wird durch die Bundeszentrale für politische Bildung und aus dem Programm „Demokratie leben“ gefördert.

Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**